

Anlauf- und Beratungsstellen bei Problemen

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Ansprechpartner für Kinder / Jugendliche und Eltern innerhalb der Schule:

Jede Lehrkraft des Vertrauens	Klassleiter
Schulpsychologin	Angelika Bußmann
Beratungslehrkräfte	Dr. Markus Baumann Ulrike Laumeyer
Verbindungslehrkräfte	Anna Wenzl (Jst 05-08) Stephan Bleitzhofer (Jst 09-12)

Außerschulische Hilfsadressen, Internetseiten und Telefonnummern, besonders für Jugendliche:

„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei, auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de/kinderund-jugendtelefon.html
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	www.fideo.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. HilfsangeboteFinder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten in der jeweiligen Region	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskongress für Erziehungsberatung:	bke-Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de
U25 Freiburg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-freiburg.de www.u25.de
Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 – 1110111 oder 0800 – 1110222 www.telefonseelsorge.de

Anlauf- und Beratungsstellen bei Problemen

Übersicht über außerschulische Hilfsangebote

Weitere Hilfsadressen, **besonders für Eltern:**

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	08000 – 1110550
Erziehungsberatungsstellen	https://www.erziehungsberatung-caritas-eichstaett.de/beratungsstellen/eichstaett/eichstaett 08421 8565
Staatliche Schulberatungsstelle Oberbayern West	089/ 55 89 924 - 10 oder 11 info@sbwest.de https://www.km.bayern.de/ministerium/institutionen/schulberatung/oberbayern-west.html
Bundeskonzferenz für Erziehungsberatung: bkeOnlineberatung	www.bke-elternberatung.de
Krisendienst Psychiatrie	https://www.krisendienst-psychiatrie.de/ 0180 – 655 3000
Kliniken und Ambulanzen für Kinder und Jugendliche in Oberbayern	https://www.bezirk-oberbayern.de/Gesundheit/Ambulanzen-und-Kliniken-f%C3%BCr-Kinder-und-Jugendliche
Psychiatrische Institutsambulanzen Oberbayern	https://www.bezirk-oberbayern.de/Gesundheit/Psychische-und-psychosomatische-Erkrankungen/Ambulante-Angebote/Psychiatrische-Institutsambulanzen
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten www.kvb.de
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	116117
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche der Bundespsychotherapeutenkammer: https://www.ptk-https://www.ptkbayern.de/ptk/web.nsf/id/pa_psychotherapeutensuche.html oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921 – 78776540410
Suchthilfe Bezirk Oberbayern	Bei Suchterkrankungen (z.B. Essstörung, Spielsucht...) https://www.bezirk-oberbayern.de/Gesundheit/Suchterkrankungen
Psychosoziale Beratungsstelle Eichstätt	www.blaues-kreuz.de/eichstaett 08421/90 88 133

Anlauf- und Beratungsstellen bei spezifischen Fragestellungen

Übersicht über passende Unterstützungsangebote

Autismus

Autismuskompetenzzentrum Oberbayern	https://www.bezirk-oberbayern.de/Gesundheit/Psychische-und- psychosomatische-Erkrankungen/Ambulante- Angebote/Autismuskompetenzzentrum-Oberbayern 089 31888205-0
Autismus Oberbayern e.V.	https://www.autismus- oberbayern.de/index.php?p=dv_ansprechpartner 089 / 74 65 41 94
Autismuskompetenzzentrum Oberbayern	https://autkom-obb.de/kontakt-und-beratungsstelle- kobe/psychologische-beratung.html?fs=%27A%3D0%27A%3D0 089-4522587-0
Spezialambulanz Autismus-Spektrum-Störungen	http://www.klinikum.uni-muenchen.de/Klinik-und-Poliklinik-fuer- Psychiatrie-und- Psychotherapie/de/ueber_uns/ambulant/autismus/index.html 089/4400-53307

AD(H)S

Informationsportal für alle ADHS-Patienten und ihre Angehörigen im Raum Oberbayern mit einem Verzeichnis der ADHS-Therapeuten	https://adhs-netz.com/
---	---

Hochbegabung

Deutsche Gesellschaft für das hochbegabte Kind e. V.	https://www.dghk.de/
Begabtenzentrum (Beratung, Förderung, Diagnostik, Seminare)	https://www.begabtenzentrum.d e/hochbegabung.html
Institut zur Fo(e)rderung besonderer Begabungen	https://www.infobeg.de/Kontakt/
LOGIOS.DE Talente finden	https://logios.de/hochbegabte- und-ueberdurchschnittlich- begabte-jugendliche/