

Do., 17. Mai 2018, 19.00 Uhr, Willibald-Gymnasium
Vortrag (45 min), viel Zeit für Fragen



© iStock/FlairImages

Jugendliche und vegane Ernährung

– eine gute Kombi?

mit Dr. Daniela Muhr-Becker



Worum geht's?

Sie haben Kinder im Jugendalter, die auf den Veggie-Trend aufgesprungen sind und fragen sich: „Kann das gut gehen?“

Ideologiefrei wird Frau Dr. Muhr-Becker Risiken einer veganen Ernährung erklären und Tipps geben, wie eine ausreichende Nährstoffversorgung „vegan“ möglich ist. Kann man, wenn in einer Familie Mischkost üblich ist, einfach nur die tierischen Lebensmittel weglassen? Nein, das ist jedenfalls zu wenig – es ist unbedingt eine gezielte Lebensmittelauswahl und Nahrungsergänzung erforderlich! Hier finden Sie heraus, wie Sie als Familie gut mit dem Wunsch Ihrer Kinder nach veganer Ernährung umgehen und sie dabei konstruktiv begleiten können.

Wenn Sie vor Ort teilnehmen, bitten wir um Ihre **Rückmeldung** per Mail an die Schule: sekretariat@willibald-gymnasium.de oder telefonisch 08421-9344990. Sie können aber auch spontan kommen. Der Eintritt ist frei.

Die Referentin ist Diplom-Ökotrophologin und u. a. Inhaberin des Zertifikats Ernährungsberater/in VDOE. Details und Video unter kolping-bildung-eichstaett.de/termine

Live-Stream

Auch wenn Sie nicht persönlich zum Vortrag ins Willibald-Gymnasium kommen können: Per Live-Stream ermöglichen wir Ihnen, dabei zu sein. Sie können auch Fragen eintippen, die wir Frau Dr. Muhr-Becker dann direkt stellen. Details unter: kolping-bildung-eichstaett.de/termine

Keine Sorge: Beim Live-Stream sieht man einfach die Referentin und ihre Folien; die Besucher des Vortrags sind nicht mit im Bild.

Veranstalter:
Kolping-Erwachsenen-Bildungswerk
Eichstätt in Kooperation mit
dem Willibald-Gymnasium und
dem Elternbeirat der Schule.

